

Примерный план работы РМО

учителей физической культуры на 2024/2025 учебный год

Составитель: старший преподаватель кафедры ТОМПП СОРИПКРО

Майрамукова Ф.Т.

Заседание № 1 (сентябрь - октябрь)

1. Подведение итогов работы РМО за истекший учебный год и утверждение плана на новый 2024/2025 учебный год. Рассмотрение и утверждение графика проведения открытых уроков и внеурочных мероприятий.
2. Изучение методического письма «О преподавании предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях РСО-Алания в 2022-2023 учебном году.
3. Обсуждение вопроса «О готовности рабочих учебных программ по предмету «Физическая культура» на 2024/2025 учебный год».
4. Организация и проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (*информация*).
5. Вопросы организации и проведения ежегодного мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся, в общеобразовательных организациях республики.
6. Посещение и анализ урока по теме: «Техника финиширования в беге на короткие дистанции. Развитие специальных скоростных качеств».

Заседание № 2 (ноябрь – декабрь)

1. Физическая подготовка: демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО (*опыт работы*).
2. Подготовка обучающихся к участию в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (*информация*).
3. Подготовка обучающихся к Всероссийским соревнованиям школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные

игры» (информация).

4. Анализ результатов мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1–11-х классов (*входной контроль*).

5. Посещение и анализ урока физической культуры «Акробатические комбинации из ранее разученных упражнений».

6. Инновационные подходы к организации физического воспитания школьников в условиях современной школы (*доклад*).

Заседание №3 (февраль-март)

1. Подведение итогов муниципального и республиканского этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (*информация*).

2. Подведение итогов муниципального этапа Всероссийских соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (*информация*).

3. Проектная деятельность по физической культуре. Организация работы с одаренными детьми (*опыт работы*).

4. Подготовка старшеклассников к участию в спартакиаде «Допризывная молодёжь» (*информация*).

5. Посещение и анализ урока «Совершенствование техники ранее изученных приемов игры в баскетбол (волейбол)».

6. Организация деятельности школьных спортивных клубов (*опыт работы*).

Заседание №4 (апрель-май)

1. Анализ результатов ежегодного мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1-11-х классов. Выходной контроль (*информация*).

2. Результативность сдачи норм ВФСК ГТО обучающимися 1-11-х классов в 2024/2025 учебном году (*информация*).

3. Посещение и анализ уроков: «Упражнения для развития специальных физических качеств футболистов. Техничко-тактические

действия в защите и нападении в футболе»; «Совершенствование техники прыжка в длину. Техника разбега, отталкивания, полета и приземления».

4. Организация детского отдыха в школьном летнем лагере: гигиенические требования, правила техники безопасности, спортивно-оздоровительные мероприятия (*информация о готовности*).

5. Краткий анализ состояния преподавания учебного предмета «Физическая культура» в 2024-2025 учебном году (*руководитель РМО*).

Информационные ресурсы, обеспечивающие методическое сопровождение образовательной деятельности по учебному предмету «Физическая культура»

<i>Название ресурса (30.05.2024 г.)</i>	<i>Электронный адрес</i>
Общеобразовательные порталы и сайты	
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
Профессиональное сообщество педагогов "Методисты"	http://rusedu.ru
Материалы для дистанционного обучения физической культуре	http://fizruk112.ru/distant_1-11_klass
Материалы Российской электронной школы по физической культуре	https://mosmetod.ru/metodicheskoe-prostranstvo/srednyaya-i-starshaya-shkola/fizicheskaya-kultura/metodicheskie-materialy/dist-ob-fizk-5-9.html
Лучшие программы автоматизации физкультурного мониторинга «Физкультурный паспорт»	http://www.uchportal.ru/
Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ.	http://lib.sportedu.ru
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	https://www.gto.ru/
Электронные газеты и журналы	
Журнал «Физическая культура в школе»	http://www.shkola-press.ru
Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»	http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/
Сеть творческих учителей	
Объединение учителей физической культуры России	http://sportteacher.ru/structure/
Фестиваль педагогических идей "Открытый урок"	http://festival.1september.ru/
Сайт в помощь учителям физической культуры	http://www.fizkulturavshkole.ru/
Образовательный проект по физической культуре	http://www.fizkult-ura.ru/