

## **Примерный план работы РМО**

### **учителей физической культуры на 2024/2025 учебный год**

*Составитель: старший преподаватель кафедры ТОМПП СОРИПКРО*

*Майрамукова Ф.Т.*

#### ***Заседание № 1 (сентябрь - октябрь)***

1. Подведение итогов работы РМО за истекший учебный год и утверждение плана на новый 2024/2025 учебный год. Рассмотрение и утверждение графика проведения открытых уроков и внеурочных мероприятий.
2. Изучение методического письма «О преподавании предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях РСО-Алания в 2022-2023 учебном году.
3. Обсуждение вопроса «О готовности рабочих учебных программ по предмету «Физическая культура» на 2024/2025 учебный год».
4. Организация и проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (*информация*).
5. Вопросы организации и проведения ежегодного мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся, в общеобразовательных организациях республики.
6. Посещение и анализ урока по теме: «Техника финиширования в беге на короткие дистанции. Развитие специальных скоростных качеств».

#### ***Заседание № 2 (ноябрь – декабрь)***

1. Физическая подготовка: демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО (*опыт работы*).
2. Подготовка обучающихся к участию в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (*информация*).
3. Подготовка обучающихся к Всероссийским соревнованиям школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные

*игры» (информация).*

4. Анализ результатов мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1–11-х классов (*входной контроль*).

5. Посещение и анализ урока физической культуры «Акробатические комбинации из ранее разученных упражнений».

6. Инновационные подходы к организации физического воспитания школьников в условиях современной школы (*доклад*).

### ***Заседание №3 (февраль-март)***

1. Подведение итогов муниципального и республиканского этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (*информация*).

2. Подведение итогов муниципального этапа Всероссийских соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (*информация*).

3. Проектная деятельность по физической культуре. Организация работы с одаренными детьми (*опыт работы*).

4. Подготовка старшеклассников к участию в спартакиаде «Допризывная молодёжь» (*информация*).

5. Посещение и анализ урока «Совершенствование техники ранее изученных приемов игры в баскетбол (волейбол)».

6. Организация деятельности школьных спортивных клубов (*опыт работы*).

### ***Заседание №4 (апрель-май)***

1. Анализ результатов ежегодного мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1-11-х классов. Выходной контроль (*информация*).

2. Результативность сдачи норм ВФСК ГТО обучающимися 1-11-х классов в 2024/2025 учебном году (*информация*).

3. Посещение и анализ уроков: «Упражнения для развития специальных физических качеств футболистов. Техничко-тактические

действия в защите и нападении в футболе»; «Совершенствование техники прыжка в длину. Техника разбега, отталкивания, полета и приземления».

4. Организация детского отдыха в школьном летнем лагере: гигиенические требования, правила техники безопасности, спортивно-оздоровительные мероприятия (*информация о готовности*).

5. Краткий анализ состояния преподавания учебного предмета «Физическая культура» в 2024-2025 учебном году (*руководитель РМО*).

**Информационные ресурсы, обеспечивающие методическое сопровождение образовательной деятельности по учебному предмету «Физическая культура»**

<i>Название ресурса (30.05.2024 г.)</i>	<i>Электронный адрес</i>
<b>Общеобразовательные порталы и сайты</b>	
Федеральный портал «Российское образование»	<a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a>
Профессиональное сообщество педагогов "Методисты"	<a href="http://rusedu.ru">http://rusedu.ru</a>
Материалы для дистанционного обучения физической культуре	<a href="http://fizruk112.ru/distant_1-11_klass">http://fizruk112.ru/distant_1-11_klass</a>
Материалы Российской электронной школы по физической культуре	<a href="https://mosmetod.ru/metodicheskoe-prostranstvo/srednyaya-i-starshaya-shkola/fizicheskaya-kultura/metodicheskie-materialy/dist-ob-fizk-5-9.html">https://mosmetod.ru/metodicheskoe-prostranstvo/srednyaya-i-starshaya-shkola/fizicheskaya-kultura/metodicheskie-materialy/dist-ob-fizk-5-9.html</a>
Лучшие программы автоматизации физкультурного мониторинга «Физкультурный паспорт»	<a href="http://www.uchportal.ru/">http://www.uchportal.ru/</a>
Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ.	<a href="http://lib.sportedu.ru">http://lib.sportedu.ru</a>
Портал Всероссийской олимпиады школьников	<a href="http://rusolymp.ru/">http://rusolymp.ru/</a>
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>
<b>Электронные газеты и журналы</b>	
Журнал «Физическая культура в школе»	<a href="http://www.shkola-press.ru">http://www.shkola-press.ru</a>
Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»	<a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>
<b>Сеть творческих учителей</b>	
Объединение учителей физической культуры России	<a href="http://sportteacher.ru/structure/">http://sportteacher.ru/structure/</a>
Фестиваль педагогических идей "Открытый урок"	<a href="http://festival.1september.ru/">http://festival.1september.ru/</a>
Сайт в помощь учителям физической культуры	<a href="http://www.fizkulturavshkole.ru/">http://www.fizkulturavshkole.ru/</a>
Образовательный проект по физической культуре	<a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>